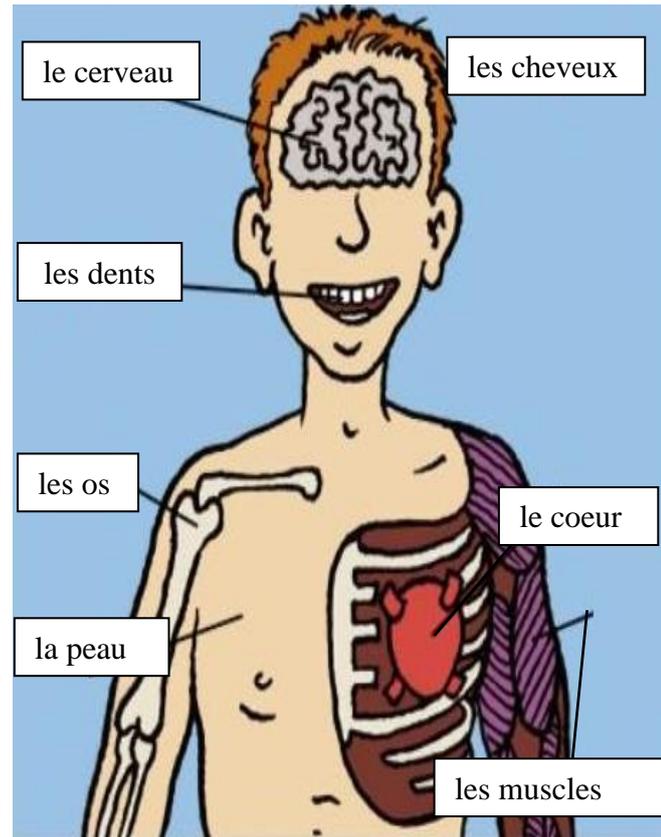


# Healthy Living Year 9 Knowledge bank

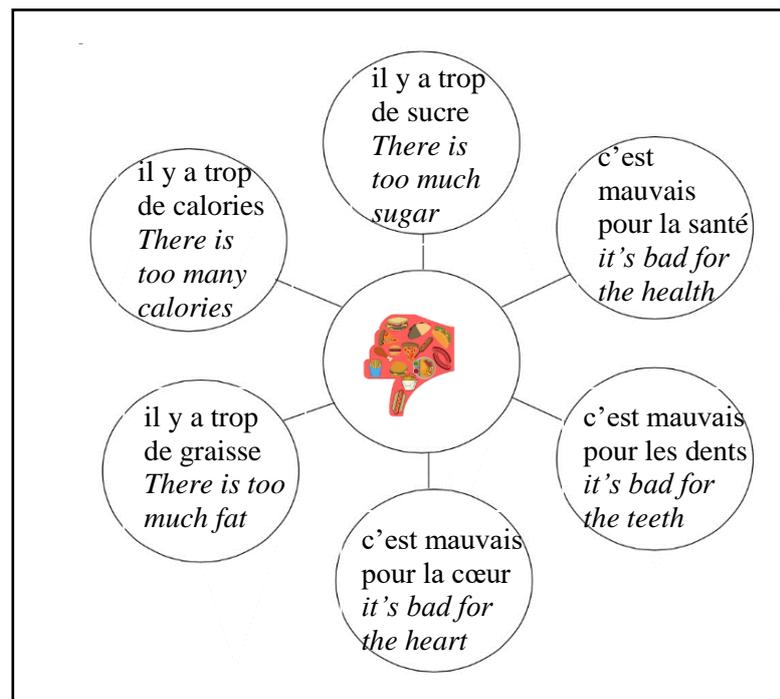
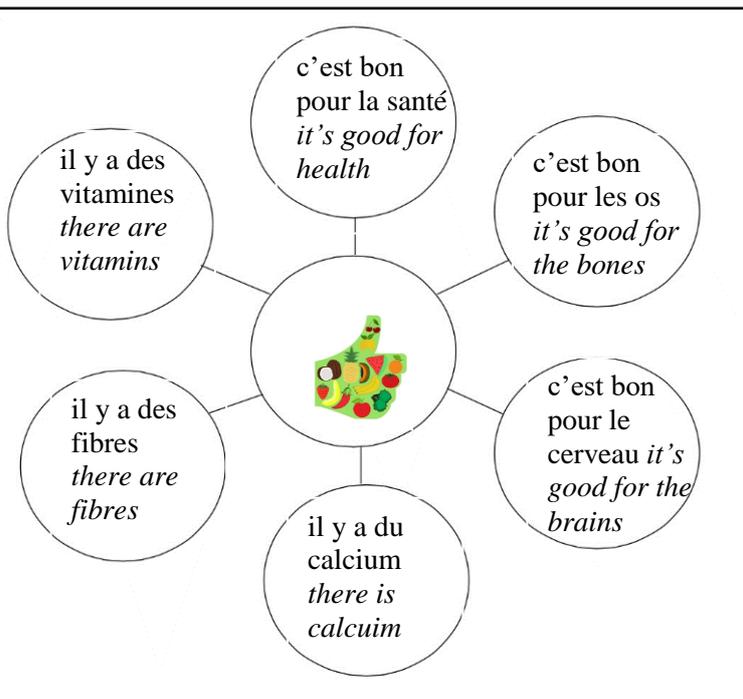
## Food and drinks

l'ananas	<i>pineapple</i>
le beurre	<i>butter</i>
les carottes	<i>carrots</i>
les céréales	<i>cereals</i>
le coca	<i>Coke, cola</i>
l'eau	<i>water</i>
le fromage	<i>cheese</i>
les fruits	<i>fruit</i>
les gâteaux	<i>cakes</i>
les glaces	<i>ice creams</i>
l'huile	<i>oil</i>
le lait	<i>milk</i>
les légumes	<i>vegetables</i>
les œufs	<i>eggs</i>
le pain	<i>bread</i>
le poisson	<i>fish</i>
les pommes de terre	<i>potatoes</i>
le poulet	<i>chicken</i>
le riz	<i>rice</i>
le sucre	<i>sugar</i>
la viande	<i>meat</i>
le yaourt	<i>yoghurt</i>
Il est essentiel/important/ nécessaire de manger ...	<i>It is essential/important /necessary to eat ...</i>
Il (ne) faut (pas) boire ...	<i>You must (not) drink ...</i>



**Le corps = the body**

## Opinions on food



# Healthy Living Year 9 Knowledge bank

## Frequencies

<b>souvent</b>	<b>often</b>
toujours	always
quelquefois/parfois	sometimes
de temps en temps	from time to time
rarement	rarely
tous les jours	everyday
une fois par semaine	once a week
trois fois par mois	three times a month
ne...jamais (je <b>ne</b> mange <b>jamais</b> de chocolat)	<b>never</b> (I <b>never</b> eat chocolat)

Frequencies made of single words usually go after the verb in French.

Example:

Je **mange souvent** des légumes.

I **often eat** vegetables.



The longer phrases go at the end of the sentence.

je fais de l'exercice **trois fois par semaine**.

I exercise **three times a week**.

# Healthy Living Year 9 Knowledge bank

## Keys verbs in three tenses

infinitive	present	perfect	future
<b>jouer</b> <i>to play</i>	<b>Je joue</b> nous jouons	<b>j'ai joué</b> nous avons joué	<b>Je jouerai</b> nous jouerons
<b>manger</b> <i>to eat</i>	<b>je mange</b> nous mangeons	<b>j'ai mangé</b> nous avons mangé	<b>je mangerai</b> nous mangerons
<b>regarder</b> <i>to watch</i>	<b>je regarde</b> nous regardons	<b>j'ai regardé</b> nous avons regardé	<b>je regarderai</b> nous regarderons
<b>choisir</b> <i>to choose</i>	<b>je choisis</b> nous choisissons	<b>j'ai choisi</b> nous avons choisi	<b>je choisirai</b> nous choisirons
<b>dormir</b> <i>to sleep</i>	<b>je dors</b> nous dormons	<b>j'ai dormi</b> nous avons dormi	<b>je dormirai</b> nous dormirons
<b>boire</b> <i>to drink</i>	<b>je bois</b> nous buvons	<b>j'ai bu</b> nous avons bu	<b>je boirai</b> nous boirons
<b>faire</b> <i>to do</i>	<b>je fais</b> nous faisons	<b>j'ai fait</b> nous avons fait	<b>je ferai</b> nous ferons
<b>aller</b> <i>to go</i>	<b>je vais</b> nous allons	<b>je suis allé(e)</b> nous sommes allés	<b>j'irai</b> nous irons

The verbs in red are irregular